



L'ATELIER DE FORMATION DES EXPERTES PSYCHOSOCIALES TENU A LA PROCURE DE KASONGO « PROKAMU » / BUKAVU DU 01 AU 04 SEPTEMBRE 2015



Animé par Alena Mehlau, psychologue Clinicienne Medica Mondiale

Dans le cadre du partenariat du RFDP et Medica Mondiale, une formation a été organisée au profit des femmes psychosociales régionales du Rwanda, Burundi et de la RDC où Madame Mogoli Blandine, psychologue du RFDP a pris part.



L'atelier a connu la participation de 10 personnes toutes des femmes dont 4 Congolaises, 5 Burundaises et Une Allemande et c'est elle la formatrice.

A l'aide d'une projection en Powerpoint la formatrice a expliqué aux participants l'origine, la mission, la vision et les zones d'intervention de Medica Mondiale. Les participants ont apprises que Madica Mondiale a vu les jours en 1993 par Monica (Allemande), cette organisation a commencé ses actions dans le Balcan et actuellement elle est présente dans le monde entier surtout là où il y a des guerres et là où les se commettent les violences basées sur le genre.

Sa vision est de voir les femmes et les filles vivre dans un monde sans violences, elles vivent dans la dignité et la justice. Pour y parvenir Medica Mondiale utilise une double stratégie entre autre le soutien holistique des femmes survivantes des VS et l'engagement pour les droits des femmes et l'application des lois pour le survivantes de la VBG

Objectifs de l'atelier : l'atelier poursuivait les objectifs ci- après :

- échanger des connaissances et des expériences
- connaître l'approche de travail psychosocial de Medica Mondiale
- développer les idées pour un encadrement supportif des assistantes psychosociales des organisations partenaires à Medica Mondiale

À la fin de cet atelier, chaque participante a des idées claires pour faire des expériences pour lui – même, pour son collègue et renforcer ses énergies pour rentrer au travail avec plus des forces.

1. L'AUTONOMISATION:

- ➡ C'est quoi
- ➡ autoréflexion = mon arbre de l'autonomisation
- ➡ la différence entre l'assistance psychosociale autonomisante et non autonomisante
- ➡ travail en groupe et jeu de rôle



La différence entre une APS autonomisante et une APS non autonomisante expliquée à travers un jeu des rôles



2. LE TRAUMATISME

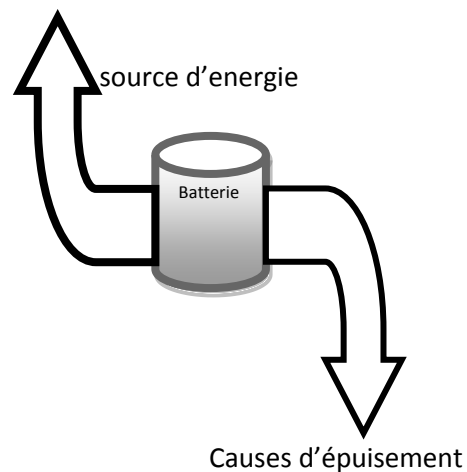
Pour se faire, les participants ont dessiné un arbre (palmier) sur lequel elles ont complété ce qui suit :



Traumatisme :
Maltraitance, situation ou expérience traumatique, humiliation, pauvreté, inégalité des droits, coups, violences domestiques, exploitation sexuelle, coutumes discriminatoires, divorce, stérilité, conflits armés, violence conjugale,

Ressources : cadre des dialogues au sein du foyer pour certaines personnes, stabilité économique et politique, ONG des droits des femmes, différentes résolution des Nations Unis, solidarité des femmes, enfants, les femmes militantes, projet de développement, scolarisation

➔ définition



Les participantes ont appris qu'il faut prendre soins de soit même pour faire longtemps le travail d'intervenant et éviter ainsi d'être victime d'un burn – out. Aussi, soutenir et encourager les collègues à se prendre en charge en les amenant à faire des exercices du corps et d'imagination.

3. LA SUPERVISION / L'ENCADREMENT SUPPORTIF / LE SOUTIEN EDUCATIF



Les certificats de participation ont été donnés aux participantes, les photos de familles ont été prises et toutes les participantes se sont souhaité mutuellement bon retour dans leurs pays et familles respectives.

