

TENUE D'UNE SEANCE D'ECHANGE DEBAT SUR LE STRESS, LE TRAUMATISME ET SUR LE PROCESSUS INDIVIDUEL D'AUTONOMISATION A CIBEKE, GROUPEMENT BURHALE, TERRITOIRE DE WALUNGU, PROVINCE DU SUD KIVU EN RDC

Le RFDP « Réseau des Femmes pour les Droits et la Paix », est une organisation non gouvernementale de promotion et de défense des droits humains en général et particulièrement de lutte contre les violences basées sur le genre en Province du Sud-Kivu. Sa principale mission est de contribuer à la promotion des droits humains, à la construction de la paix et à l'égalité des chances entre les hommes et les femmes dans la gestion de la communauté.

Depuis Mai 2016, le RFDP est entrain d'exécuter, avec l'appui financier de Medica Mondiale, une organisation allemande ayant son siège régional à Bujumbura, la deuxième phase du Projet d'accompagnement psychosocial et de réinsertion sociale des femmes et des filles victimes des violences sexuelles et basées sur le genre en groupement de Burhale, territoire de Walungu, Province du Sud Kivu. C'est dans le cadre de la mise en œuvre de ce projet que se tiendra à Cibeke, un des 48 villages du groupement de Burhale, une séance d'échange débat sur le stress, le traumatisme ainsi que le processus individuel d'autonomisation.

Cette séance poursuit comme objectifs :

- Amener les participants à découvrir l'existence de stress et de traumatisme, d'établir la différence entre le stress et le traumatisme
- Echanger sur le processus et les stratégies individuelles d'autonomisation pour réduire les effets stress et de traumatisme.

A la fin de cette séance qui sera animée par la chargée de la prise en charge psychosociale, le Samedi 09 Juillet 2016 à Cibeke, les stratégies et les mécanismes d'autonomisation seront discutés entre participants pour la réduction de stress et de traumatisme au sein des individus

Comme méthodes et techniques, l'exposé explicatif à l'aide d'une fiche d'animation portant sur le thème d'animation, les discussions entre participants au tour du thème et le partage des expériences des uns et des autres sur le processus individuel d'autonomisation vont seront d'usage. L'approche autonomisante sensible au stress et au traumatisme sera mise en évidence lors de l'animation.

Les participants à cette séance sont des leaders locaux et leaders d'opinions qui rendent des services auprès des membres de leur communauté. Cette séance connaîtra la participation d'au moins 30 personnes parmi lesquelles 18 d'hommes soit 60% et 12 femmes soit 40%.

L'intégralité du déroulement de cette séance sera diponibilisée après l'activité.

Fait à Bukavu, le 1^{er} juillet 2016

Elaborés par
Mme MUGOLI Blandine
Chargée de la PEC psychosociale